



MONTAÑAS DE BENASQUE

GRAN MARATÓN

G M M B

PRESENTACIÓN



La Gran Maratón Montañas de Benasque (GMMB) es una carrera de montaña con tres distancias que lleva celebrándose desde el año 2016. En sus dos primeras ediciones fue galardonada por la prestigiosa plataforma de corredores de Runopinion como mejor carrera de Trail de España (años 2016 y 2017).





EL VOLUNTARIADO



El voluntariado de la GMMB es para nosotros uno de los principales pilares de este evento, pues sin vosotros esta carrera sería imposible de realizar. Año tras año vamos creciendo en voluntarios hasta llegar a casi 100 en esta última edición. Crecemos como una gran familia donde se crean vínculos de unión y trabajo. Sin duda es una manera muy distinta de ver la montaña: ¡ANÍMATE Y VEN CON NOSOTROS!







EL TRABAJO EN EQUIPO

Desde 2018 la organización GMMB hemos trabajado y mejorado la cobertura médica a nuestros corredores en zonas de alta montaña. Ha sido posible llevarlo a cabo mediante el trabajo y coordinación de un equipo médico encabezado por la Doctora María Antonia Nerín como directora del CUEMUM, y con profesionales formados con el Máster de MUMMI (Medicina de Urgencia en Montaña y Medios Inhóspitos) de la Universidad Camilo José Cela, compuesto por una médico y dos enfermeras, quienes pusieron toda su profesionalidad y conocimientos para atender cualquier incidencia en la zona del pico de Estivafreda, a 2.700 metros de altitud.

Pusimos a disposición del equipo médico nuestro servicio de transporte y guías para subir todo el material necesario hasta la cumbre, incluido el montaje de la tienda donde se preveía que pasarían la noche.

Barajábamos dos opciones: una subir el viernes por la tarde para pasar noche en la cima (el campamento había sido previamente montado por nuestros guías) y una segunda consistente en subir el mismo sábado a primera hora de la mañana y volver a bajar ese mismo día. En esta última edición se escogió la segunda opción tras haber hecho una valoración del pronóstico meteorológico.





Para el hospital de campaña elegimos equipos de electro-medicina SCHILLER que por prestaciones, peso, tamaño, fiabilidad y resistencia se adaptan a las necesidades que implica la asistencia médica urgente en medio difícil, aislado y hostil.





NECESIDADES GMMB 2020

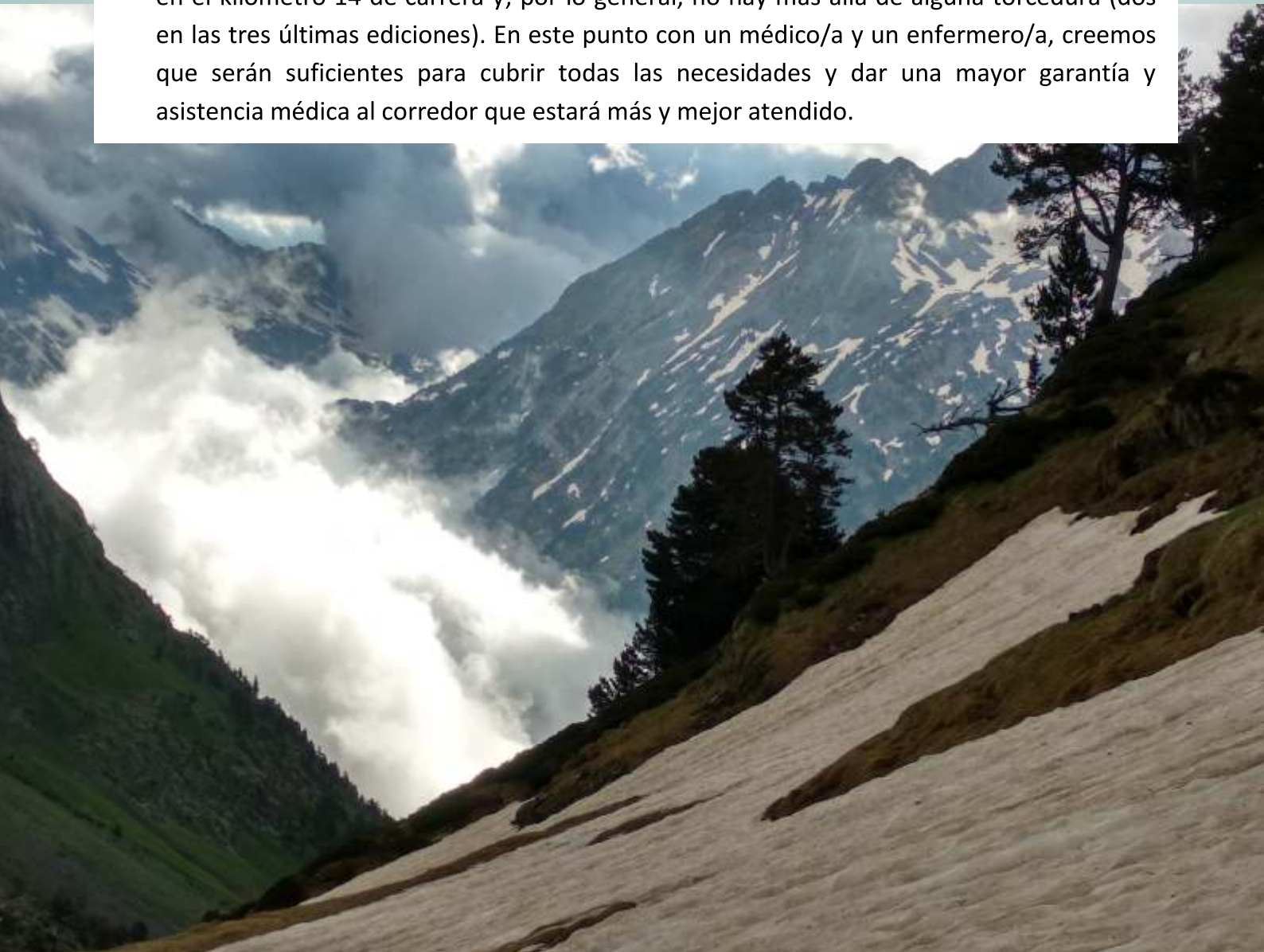
Tus conocimientos como médica/o o enfermera/o serán de gran ayuda para las mejoras de una edición inolvidable. Ven y participa de esta gran fiesta de los Pirineos.

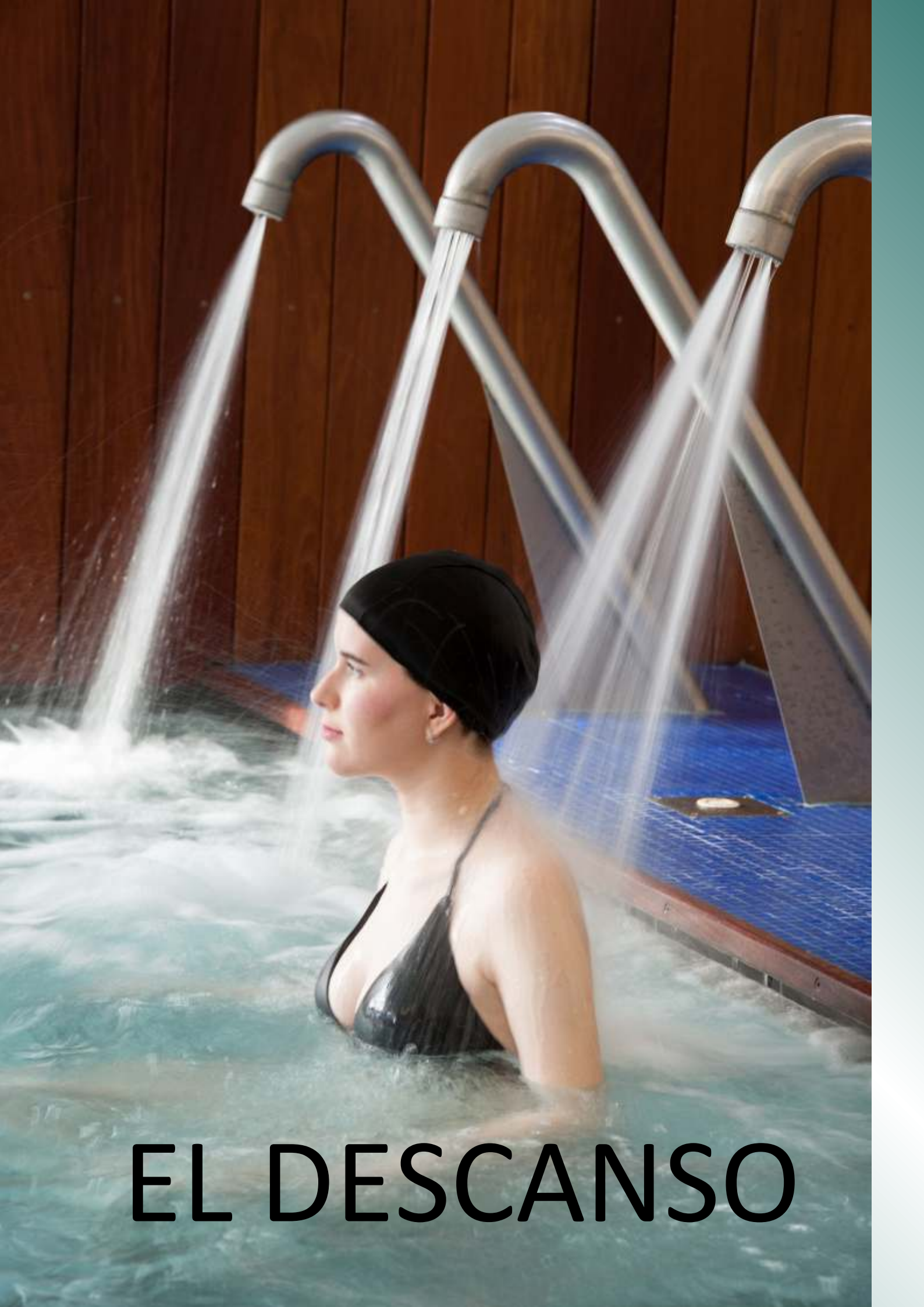


- 1- El primer punto a cubrir será la cima de Estivafreda, donde se necesitará un/a médico/a y dos enfermeros/as. Al igual que en esta última edición cabe la posibilidad de subir vosotros con vuestro vehículo por la pista de Ardonés hasta donde los guías hayan montado las tiendas y transportado vuestro material, para así PASAR LA NOCHE BAJO UNA LLUVIA DE ESTRELLAS. También se puede subir el mismo sábado por la mañana.



- 2- La cabaña de Literola será un nuevo punto que nos gustaría cubrir. Aquí hay una única opción que es la de subir el mismo sábado con vuestro vehículo hasta el cruce del valle de Literola y portearos vosotros mismos vuestro material. Este punto se encuentra situado en el kilómetro 14 de carrera y, por lo general, no hay más allá de alguna torcedura (dos en las tres últimas ediciones). En este punto con un médico/a y un enfermero/a, creemos que serán suficientes para cubrir todas las necesidades y dar una mayor garantía y asistencia médica al corredor que estará más y mejor atendido.





EL DESCANSO

La organización os alojará en el Cuartel de Montaña de Cerler, así también como la manutención durante la carrera (desayuno del Sábado y Domingo y comida del sábado).







Gracias a todos vosotros por el tiempo que nos habéis dedicado. Esperamos con ilusión que esta próxima edición la familia de la GMMB siga creciendo.

Un saludo y hasta pronto

<https://granmaratonbenasque.es>

